



# ***Alimentazione e Nutrizione nello Sportivo***

Direzione Scientifica  
Prof. Michelangelo Giampietro

***25 crediti ECM***  
**8-9-10 Aprile 2016**  
***Milano***  
**Hotel Michelangelo**

## Venerdì 8 aprile 2016

13.30-14.00

Registrazione iscritti

14.00 – 16.00

Metabolismi Energetici e Classificazione delle Discipline Sportive

**Prof. Michelangelo Giampietro**

**Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione**

16.00 – 16.15 Coffe Break

16.15 – 18.15

Valutazione del Dispendio Energetico

**Prof. Nino Carlo Battistini**

**Università di Modena e Reggio Emilia**

18.15 – 19.45

Protocollo di Valutazione Nutrizionale per gli Sportivi

**Prof. Michelangelo Giampietro**

## Sabato 5 marzo 2016

08.30 – 10.30

L' Analisi Bioimpedenziometrica nella predizione dello Stato di Idratazione e della Composizione Corporea

**Dott. Fabiano Merzari**

**Dottore in Biotecnologie**

10.30 – 10.45 Coffe Break

10.45 – 11.45

Fabbisogno Idrico nello Sport

**Dott.ssa Erminia Ebner**

**Biologa Nutrizionista**

11.45 – 13.15

La Razione Alimentare per lo Sportivo

**Prof. Michelangelo Giampietro**

13.15 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 – 15.45

La Preparazione Nutrizionale dell'Evento Gara

**Dott. Stefano Mattiotti**

**Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione**

15.45 – 16.00 Coffe Break

16.00 – 18.00

Prodotti Dietetici e Integratori per lo Sport

**Dott.ssa Erminia Ebner**

18.00 – 19.45

Presentazione casi clinici di diete per sportivi

**Dott.ssa Erminia Ebner**

## Domenica 6 marzo 2016

08.30 – 10.00

Indicazioni Nutrizionali per Sportivi Vegetariani

**Dott.ssa Erminia Ebner**

10.00 – 10.15 Coffe Break

10.15 – 11.30

Mode Alimentari e Sport

**Prof. Michelangelo Giampietro**

11.30 – 13.30

Esercitazione pratica: Elaborazione di diete per sportivi

**Dott.ssa Erminia Ebner**

13.30 – 14.00

Compilazione questionari ECM



# INFO



## FREQUENZA

Il corso è a numero chiuso

**I SOCI ABNI usufruiscono di SCONTI e hanno la PRECEDENZA nella iscrizione**

Per Biologi e Medici è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM

I richiedenti di crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

## COSTI

### SENZA CREDITI ECM

#### SOCI ABNI

Solo per iscrizioni pervenute

**ENTRO IL 25 Marzo 2016**

**Euro 250**

(l'Iva non è dovuta dai soci)

**per iscrizioni pervenute**

**DOPO IL 25 Marzo 2016**

**Euro 300**

(l'Iva non è dovuta dai soci)



#### NON-SOCI ABNI

Solo per iscrizioni pervenute

**ENTRO IL 25 Marzo 2016**

**Euro 330** iva compresa

per iscrizioni pervenute

**DOPO IL 25 Marzo 2016**

**Euro 390** iva compresa

## CON CREDITI ECM

La richiesta dei crediti ECM comporta per tutti il versamento aggiuntivo di 30 euro



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al corso occorre compilare ed inviare il modulo online presente sul sito

**www.abni.it**

Contestualmente effettuare il pagamento della quota di iscrizione con bonifico specificando nella causale

**"Sport - Milano"**

## FARE ATTENZIONE

- NEL BONIFICO DEVE SEMPRE RISULTARE ANCHE IL NOMINATIVO DEL CORSISTA

- chi paga con BOLLETTINO POSTALE DEVE inviare copia dello stesso a **corsi@abni.it**

nello stesso giorno del pagamento

## CODICE IBAN

**IT70X076010400000024467854**

## Le quote comprendono:

Kit corsista

Tutti i coffee break

Materiale didattico riservato

Attestato ABNI di partecipazione

## INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: **corsi@abni.it**

oppure contattare:

**Dott.ssa Luigia Sattanino 335 5255937**

dalle ore 10.00 alle ore 12.00

**Dott.ssa Rosa Lenoci 334 3917039**

dalle ore 18.00 alle ore 20.00

## Sede del Corso

Hotel Michelangelo propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI.

Gli interessati, dopo aver scaricato e compilato il modulo di prenotazione alberghiera dalla sezione INFORMAZIONI del corso, dovranno contattare direttamente:

*Hotel Michelangelo*

*Piazza Luigi di Savoia 6, Milano*

*tel.02 6694232*

*email:camere.michelangelo@milanhotel.it*